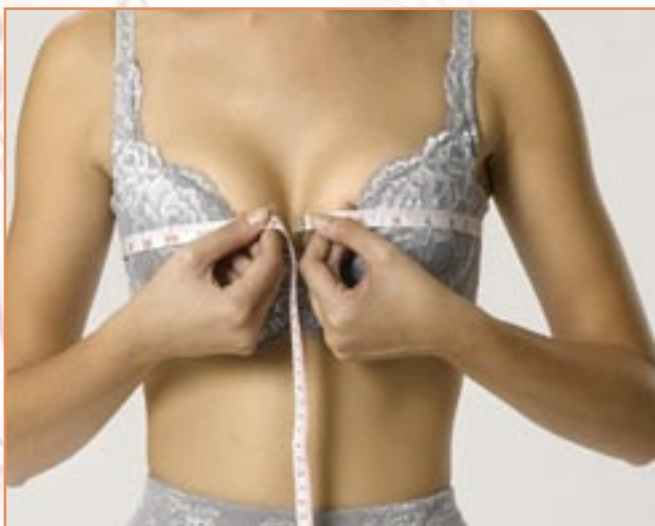


MEDISCH CENTRUM WAALRE

Plastische chirurgie



Borstvergroting

Borstvergroting / Prothesewissel

Het plaatsen van borstprotheses is een snelle, betrouwbare en duurzame methode voor het vergroten van uw borsten. Vrouwen kiezen vaak voor borstprotheses om grotere en vollere borsten te krijgen. De ingreep is uitstekend geschikt om borsten te corrigeren, die verslapt zijn door zwangerschap, vermagering of ouderdom.

Ondanks dat resultaat van een borstvergroting blijvend is, gaat het verouderingsproces door. Grotere borsten hebben meer de neiging te gaan hangen dan kleinere borsten. Alle implantaten, die gebruikt worden voor een borstvergroting, zijn aan slijtage onderhevig.

Het kan dus voorkomen dat de protheses moeten worden vervangen. Wanneer u veranderingen bemerkt aan de borst is het advies om een controle afspraak te maken bij uw plastisch chirurg. Na een borstvergroting kan zonder enig risico borstvoeding gegeven worden.

Anesthesie

De ingreep vindt plaats onder algehele anesthesie, waarvoor u nuchter dient te zijn. Voor meer informatie hierover, zie de narcosefolder.

De ingreep

Punten van aandacht op de dag van de ingreep zijn:

- Geen cosmetische producten zoals make-up of crèmes;
- Geen nagellak of kunstnagels;
- Geen contactlenzen dragen;
- Geen sieraden en/of piercings dragen.

Vóór de ingreep krijgt u een voorbereidend gesprek met de plastisch chirurg. Hij maakt foto's om de huidige situatie vast te leggen. Met een markeerstift worden er lijnen getekend, waar later de incisies (snedes) gemaakt zullen worden. U wordt door de anesthesioloog en assistente begeleid in aanloop naar de narcose.

Via een kleine incisie onder de borst worden de nieuwe protheses ingebracht. In sommige gevallen is het noodzakelijk om 2 drains in te brengen voor de afvoer van vocht en bloed. De duur van de ingreep is ongeveer één uur.

Na de ingreep

Na de ingreep verblijft u op de uitslaapkamer. Eventuele pijnklachten worden hier verholpen met behulp van pijnmedicatie, die u ook mee naar huis krijgt. De borsten kunnen strak, pijnlijk en/of gezwollen aanvoelen. De zwelling van het wondgebied is het gevolg van de ingreep en zal binnen enkele weken wegtrekken.

Als u voldoende hersteld bent, mag u naar huis. Het drukverband wordt verwijderd en u krijgt een sportbeha, die u 6 weken dag en nacht dient te dragen. Zelf deelnemen aan het verkeer is niet toegestaan, regel daarom tijdig iemand voor uw vervoer.

De eerste 4 weken dient u het rustig aan te doen. Wees erop voorbereid dat het kan tegenvallen thuis. U zult snel vermoeid zijn en de borsten zullen enkele weken gespannen aanvoelen. Ieder uur wat lopen, is goed voor de bloedsomloop.

Adviezen en leefregels

- We raden u aan 1 week vóór de ingreep geen alcohol te gebruiken en roken en koffie drinken te verminderen.
- Na de ingreep kunnen er bloeduitstortingen en zwellingen ontstaan. Een geringe mate van bloeduitstorting is normaal. Het 24 uur per dag dragen van een sportbeha draagt bij aan vermindering van de zwelling en trekkracht op de littekens.
- Na de ingreep is het dragen van een push-up beha voor een periode van 6 maanden niet toegestaan.
- Vermijd voorover buigen, zak door uw knieën, wanneer u iets van de vloer wilt pakken. Vermijd zwaar tillen voor minimaal 4 weken, omdat hierbij trekkrachten ontstaan op het litteken, die hierdoor breder kunnen worden. Daarnaast kunnen de protheses van plaats verschuiven.
- In de periode direct na de ingreep zullen de littekens rood van kleur zijn en enigszins opgezet. Na verloop van tijd wordt dit minder. Na 1 tot 2 jaar zal een wit lijntje overblijven.
- Het is belangrijk het eerste jaar de littekens niet aan de zon bloot te stellen. Hierdoor kunnen deze ‘inbranden’ en daardoor meer zichtbaar blijven. Gebruik een sunblock of houdt ze bedekt. Na ongeveer 1 jaar is het verstandig de littekens met mate aan de zon bloot te stellen.

Eventuele complicaties

Bij elke ingreep kunnen complicaties optreden. Garantie op de resultaten of op een ongestoord verloop kunnen wij nimmer geven. Complicaties kunnen zijn:

- Infectie;
- Nabloeding;
- Kapselvorming, een specifiek risico bij een borstvergroting. Het is een natuurlijk proces, waar de mate van ontwikkeling niet te voorspellen is. Behandeling hiervan is afhankelijk van de ernst van de samentrekking. Wanneer dit operatief dient te worden behandeld, brengt dit voor u extra kosten met zich mee.

U dient contact met ons op te nemen in de volgende gevallen:

- Toename roodheid van wond;
- Bij het ontstaan van koorts (boven 38,5°C).

Werkhervatting

Na 1 week kunt u weer lichte werkzaamheden hervatten. Zware lichamelijke inspanning is voor de eerste 4 weken niet raadzaam. Normale lichaamsbeweging is toegestaan en zelfs goed voor de bloedsomloop en dus voor de genezing. Ontspannen wandelen, kan weer enige dagen na de ingreep. Na 6 weken kunt u weer sporten.

Controle

2 weken na de ingreep komt u terug voor controle. Deze afspraak wordt na de ingreep met u ingepland. Het uiteindelijke resultaat is dan nog niet (geheel) zichtbaar.

Vragen

Wij behandelen u naar beste kunnen. Garantie op het resultaat of op een ongestoord verloop van herstel kunnen wij nimmer geven. Indien u zich aan bovenstaande instructies houdt, is de kans op een mooi resultaat het grootst.

Mocht u na het lezen van deze brochure nog vragen hebben dan kunt u contact opnemen met Medisch Centrum Waalre. Tijdens kantooruren bereikbaar op tel: 040 22 22 370.



Medisch Centrum Waalre

Van Dijklaan 9

5581 WG Waalre

T 040 22 22 370

F 040 22 31 531

info@medischcentrumwaalre.com

www.medischcentrumwaalre.com



zkn

ZELFSTANDIGE KLINIEKEN NEDERLAND

KEURMERK